

A man with a prosthetic left leg is smiling while exercising on a gym machine. A female trainer is standing behind him, providing support. The scene is set in a bright gym with large windows in the background.

# **BEWEGUNGS- FÖRDERUNG FÜR AMPUTIERTE**

**WIR SCHAFFEN  
PERSPEKTIVEN**



„Mir gefällt, dass ich immer wieder neue Sportarten ausprobieren kann. Zum Beispiel am Schnuppertag ‚Zumba Gold‘. Dabei kommt man richtig ins Schwitzen und durch die tolle Musik und die Bewegung mit Armen und Beinen vergisst man sofort, dass man eine Prothese trägt.“

**Kirsten Manz**



„Den Austausch über mein Handicap mit anderen Kindern fand ich gut“

**Georgia Ladzak**



„Das Sitzvolleyballtraining gehört deshalb zu meinen wöchentlichen Highlights, weil ich mich dort auspowern und mit anderen jede Menge Spaß und Bewegungs-Freiheit erlebe.“

**Salome Hermann**



„Der Amputierten-Fußball ist ein herausfordernder Sport, den ich super mit einem Bein ausführen kann. Es macht mich glücklich ein sportliches Vorbild für andere zu sein.“

**Djalilou Agbere**



„Die Bewegungsförderung für Amputierte hat mir nicht nur das Tanzen ermöglicht, sondern dadurch auch gesellschaftliche Teilhabe.“

**Sabine Theurer-Berger**



„Bei der Bewegungsförderung für Amputierte macht Fitnessstraining nicht nur Spaß, man lernt auch andere tolle Menschen mit Handicap kennen.“

**Kelly Behnke-Gapp**



**LIEBE LESERIN,  
LIEBER LESER,**

ich weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig es ist, nach einer Amputation schnell wieder in Bewegung zu kommen, denn mir hat es dabei geholfen, meinen Alltag mobil und beschwerdefrei zu meistern.

Heute ist es mir eine große Freude, als Mitarbeiterin des Vereins Anpiff ins Leben im Bereich Bewegungsförderung für Amputierte einen Beitrag dazu zu leisten, dass möglichst viele Menschen mit Amputation durch Sport mehr Selbstbewusstsein und eine neue Perspektive für ihr zukünftiges Leben gewinnen. Und ich bin stolz, zusammen mit meinen engagierten Kolleginnen und Kollegen Teil dieses in ganz Deutschland einzigartigen Projektes zu sein.

Durch unser breites Angebot an Einzel- und Mannschaftssportarten stellen wir sicher, dass jeder Einzelne die optimale Bewegungsförderung erfährt und jede Menge Spaß im Spiel ist. Dabei sorgt unser fachlich geschultes Personal für das individuell richtige Tempo beim Auf- und Ausbau von physischen und motorischen Fähigkeiten.

Einige unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer machen heute mehr Sport als vor der Amputation. Ich glaube, das spricht für sich.

Wenn Sie also selbst von einer Amputation betroffen sind oder sich beruflich oder privat um Menschen mit Amputation kümmern: Sprechen Sie mit uns und sprechen Sie über uns!

Diana Schütz



# FITNESSTRAINING

## FÜR EINSTEIGER UND AMBITIONIERTE

Einsteigern empfehlen wir ein gezieltes Fitnessstraining, um Fehlhaltungen vorzubeugen. Sanft und nachhaltig werden so Beweglichkeit und Kondition kontinuierlich gesteigert. Fitnessstraining wird wie das Tanzen, Amputierten-Fußball, Sitzvolleyball und Laufen mit Carbonfedern das ganze Jahr über angeboten.

Hinzu kommen saisonale Highlights wie zum Beispiel Nordic Walking, Radfahren, Klettern und Kanufahren.

Unsere Kurse und Workshops werden immer von speziell ausgebildeten Trainern und Referenten geleitet und betreut. Partner und Angehörige sind bei uns herzlich willkommen. Sie können sich schon vor der Entlassung der Betroffenen aus der Klinik umfassend informieren.

Informieren Sie sich zu diesen Angeboten direkt bei uns oder auf unserer Homepage:

[www.anpiffinsleben.de/amputierte](http://www.anpiffinsleben.de/amputierte)





## GANZJÄHRIGES PROGRAMM

-  FITNESS
-  TANZEN
-  SITZVOLLEYBALL
-  AMPUTIERTEN-FUSSBALL
-  LAUFEN MIT CARBONFEDERN

## SAISONALE ANGEBOTE

-  SCHWIMMEN
-  KLETTERN
-  ZUMBA GOLD
-  SCHNUPPERTAGE
-  NORDIC WALKING
-  KANUFAHREN
-  RADFAHREN
-  SKIFREIZEITEN

# AKTIV WERDEN – AKTIVBLEIBEN:

## 1. WAS GEHT DANACH WIEDER UND WAS WIRD ANDERS?



### Vor und nach der Amputation (z.B. Krebserkrankung, Unfall)

Beratung der Betroffenen,  
Familienangehörigen

## 2. AUTO-UMRÜSTUNG, ANTRÄGE FÜR ZUSCHÜSSE, BARRIEREFREIES LEBEN



### Wieder zu Hause

Hilfe für mehr  
Alltagsmobilität

## 3. TEILNAHME AN UNSEREN TRAININGS- ANGEBOTEN

### Bewegung, Sport

Beratung, welche  
Sportart passt?  
Organisation von  
Schnuppertagen





### **Natürlich sind wir auch für die Kleinen da**

Beratung für Eltern und Betroffene



### **Reha-Aufenthalt**

Unterstützung  
Gehschule



### **Orthopädische Versorgung**

Beratung, Vermittlung von Kontakten und Begleitung



### **Physiotherapeutische Versorgung**

Beratung und Vermittlung von Kontakten

**DER EINSTIEG IN UNSER PROGRAMM IST JEDERZEIT MÖGLICH**

# MANNSCHAFTSPORT

## FREUDE TEILEN, GEMEINSAM GEWINNEN

Für den Sport im Team und die Teilnahme an Wettkämpfen wurde der Verein Anpiff Hoffenheim e.V. gegründet. Bei den drei Sportarten Amputierten-Fußball, Sitzvolleyball und Laufen mit Carbonfedern steht die sportliche Entwicklung und das Verfolgen gemeinsamer Ziele im Vordergrund. Die Sportlerinnen und Sportler stellen sich aufeinander ein, verteilen Aufgaben, feiern zusammen Erfolge und entwickeln aus den Niederlagen Ansporn.

**Kurz – es geht um Teamgeist.**

Anpiff ins Leben bietet mit Sitzvolleyball und Amputierten-Fußball zwei besonders für Menschen mit Amputation geeignete Mannschaftssportarten an.

## SITZVOLLEYBALL

Hier trainieren Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam. Grundlage ist das Regelwerk des Volleyballs.

10





Informieren Sie sich zu diesen Angeboten direkt bei uns oder auf dieser Homepage:  
[www.anpfiff-hoffenheim.de](http://www.anpfiff-hoffenheim.de)

11

Die Prothesen werden abgelegt. Rasante Ballwechsel machen Spaß – und finden im wahrsten Wortsinn auf Augenhöhe statt.

## **AMPUTIERTEN-FUSSBALL**

Nach einer Amputation muss es mit dem Fußball nicht vorbei sein. Auf Krücken kann dieser beliebte Breitensport weiter gespielt werden. Gekickt wird mit Geschick und Geschwindigkeit.

## **LAUFEN MIT CARBONFEDERN**

In einer Laufgruppe können mit Leihfedern und fachlicher Unterstützung die ersten Schritte auf Carbonfedern gemacht werden. Genauso ermöglicht das regelmäßige Training ambitionierten Teilnehmern eine gezielte Leistungssteigerung und Wettkampfvorbereitung.

# ANLAUFSTELLE

## DER ANPFIFF-PAVILLON IN HOFFENHEIM

Die zentrale Anlaufstelle der Bewegungsförderung für Amputierte ist der AnpfiFF-Pavillon in Hoffenheim. Direkt neben der doppelgeschossigen Sporthalle am Großen Wald gelegen, ist es für uns der ideale Ort, um Menschen mit Amputation oder Dysmelie ein breites Bewegungsangebot anzubieten. Beide Gebäude sind barrierefrei.

Der im sportlichen Umfeld eingebettete AnpfiFF-Pavillon bietet sich für Workshops an, die auch tagesübergreifend stattfinden können. Insgesamt 16 Betten stehen in zwei Schlafräumen und zwei Betreuerzimmern zur Verfügung. Es gibt einen Kraftraum sowie einen Bewegungsraum und eine gut ausgestattete Küche zum gemeinsamen Kochen, Essen und auch Feiern. Im Schulungsraum werden Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen angeboten.

Informieren Sie sich zu diesen Angeboten direkt bei uns oder auf unserer Homepage:

[www.anpiffinsleben.de/amputierte](http://www.anpiffinsleben.de/amputierte)





## **Anpfiff-Pavillon**

Silbergasse 22a

74889 Hoffenheim

Tel. 07261 9746607

Fax 07261 9746626

## **Mehr Info unter**

[www.anpfiffinsleben.de](http://www.anpfiffinsleben.de)

# JETZT SIND SIE DRAN!

SPRECHEN SIE MIT UNS UND SPRECHEN SIE  
ÜBER UNS!



## **Koordination und Anmeldung**

Diana Schütz

Tel.: 07261 97 466-07

Mobil: 0175 65 98 257

d.schuetz@dail-ev.de



## **Koordination und Anmeldung**

Michelle Dübon

Tel.: 07261 97 466-07

Mobil: 0160 93 41 52 13

m.duebon@dail-ev.de

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR AMPUTIERTE

Nach einer Amputation rückt das Thema Sport für viele Menschen in den Hintergrund. Dabei sind gerade jetzt Bewegung, Fitness und Sport wichtig für das physische und psychische Wohlbefinden. Mit einer individuell angepassten Bewegungsförderung und dem Ausprobieren verschiedener Sportarten können Grenzen verschoben werden - mit großen Auswirkungen für das tägliche Leben.

Die Bewegungsförderung für Amputierte garantiert ein spezifisches Angebot, das durch fachlich geschultes Personal auf die Bedürfnisse von Menschen mit Handicap zugeschnitten ist. Erfahren Sie auf diesen Seiten mehr über unser Angebot.

### JETZT AKTIV WERDEN

[AKTIV WERDEN - AKTIV BLEIBEN](#) →

Nach einer Amputation wieder aktiv werden.

[BEWEGUNGSANGEBOTE](#) →

Unsere verschiedenen Bewegungsangebote

[VERANSTALTUNGEN](#) →

Air können Siegele bei uns sein!

[UNSER NETZWERK](#) →

Diesel Partner machen unsere Bewegungsförderung möglich.



[www.anpiffinsleben.de/amputierte](http://www.anpiffinsleben.de/amputierte)

Auf unserer Homepage finden Sie alle unsere Angebote und Sie können sich für unseren Newsletter anmelden, der Ausblick auf die Termine der Folgemonate gibt.

## UNTERSTÜTZEN SIE UNS

Immer mehr Unternehmen engagieren sich, um ihrer sozialen Verantwortung gerecht zu werden. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, die Arbeit von Anpiff ins Leben zu unterstützen. Ist ein Engagement auch für das Unternehmen, in dem Sie arbeiten, ein interessantes Thema? Dann können genau Sie ein Türöffner für uns sein! Mehr Informationen dazu und Ansprechpartner finden Sie auf unserer Homepage.

Werden Sie Fan unserer Facebook-Seite und teilen Sie diese mit Menschen, von denen Sie wissen, dass wir ihnen helfen können.

[www.facebook.com/  
Bewegungsfoerderungfueramputierte/](http://www.facebook.com/Bewegungsfoerderungfueramputierte/)



[www.instagram.com/  
bewegungsfoerderungamputierte/](http://www.instagram.com/bewegungsfoerderungamputierte/)



Folgen Sie uns auch auf Instagram, um spannende Eindrücke in das regelmäßige Training und besondere Aktionen zu bekommen.



WIR SCHAFFEN PERSPEKTIVEN